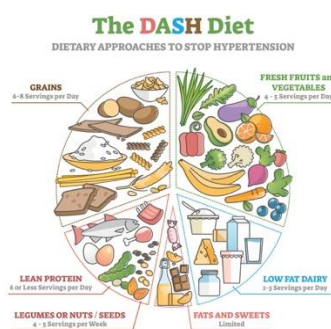


DIETOTERAPIE



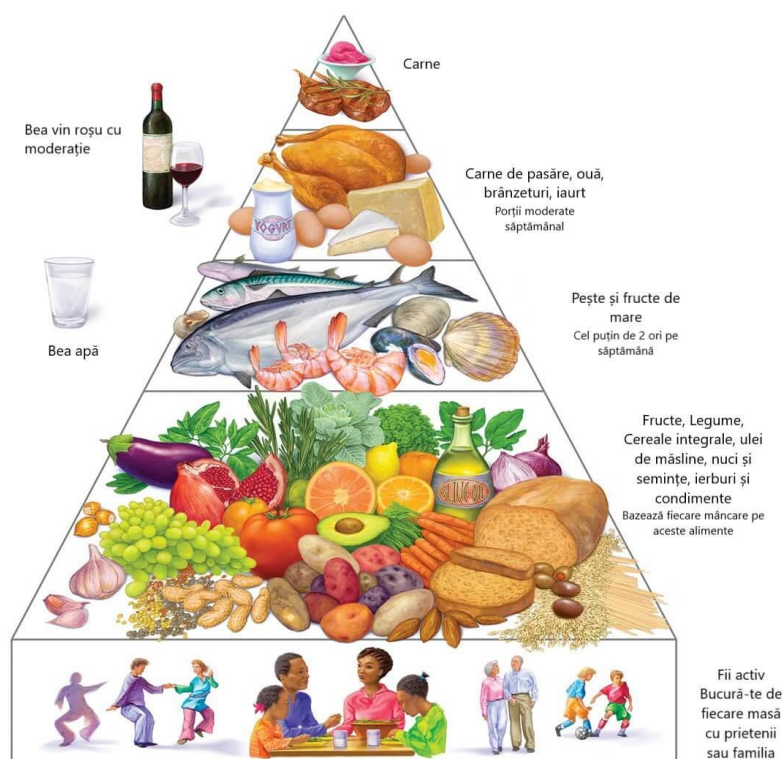
OBIECTIVUL DISCIPLINEI

Cursul de dietoterapie urmărește să ofere studenților cunoștințe fundamentale și aplicate despre modul în care alimentația poate fi utilizată ca instrument terapeutic în prevenția și tratamentul bolilor.

DESPRE CE VOM STUDIA?

- Principiile generale ale nutriției și adaptarea lor în context clinic.
- Rolul macro- și micronutrienților în menținerea sănătății și în patologiiile frecvente.
- Diete specifice pentru boli metabolice (diabet zaharat, obezitate, dislipidemii).
- Abordarea nutrițională în boli cardiovasculare, digestive și renale.
- Interacțiuni dintre alimente și medicamente.
- Rolul dietoterapiei în afecțiuni oncologice și autoimune.
- Elaborarea planurilor alimentare personalizate în funcție de afecțiune, vârstă și stil de viață

Piramida dietei Mediteraneene



DE CE ESTE UTIL ACEST CURS OPTIONAL?

Cursul oferă o perspectivă practică și interdisciplinară asupra nutriției clinice, fiind util atât pentru dezvoltarea profesională în domeniul sănătății, cât și pentru consilierea nutrițională corectă a pacienților în diverse contexte patologice.

